



PROGRAMA ESCUELA PARA PADRES LA SALLE 2020 - 2021

TRABAJO PARA LA UNIDAD FAMILIAR

JARDIN DE NIÑOS Y PRIMARIA

Objetivo: Ofrecer a las madres, padres de familia y tutores formación destinada a desarrollar competencias para apoyar su función educativa con las niñas, niños y jóvenes de nuestra comunidad.

Total de sesiones: 11 sesiones incluye Proyecto de impacto social de Escuela para padres, retiro espiritual y Rosario viviente dedicado a Nuestra Señora de los Remedios.

La duración de los talleres es de una hora, el retiro espiritual es de hora y media a través de la plataforma de Teams, se tiene acceso al chat, se deja un espacio para preguntas, dudas o aportaciones lo que permite un intercambio ameno en el grupo.

| Taller | Fecha y hora |
|--|---|
| Presentación Programa Escuela para Padres e integración <ul style="list-style-type: none"> * Bienvenida y Oración * Diferentes formas de reaccionar ante confinamiento * Descripción de los temas que vamos a ver | 22 de septiembre 2020 Hora: 6:00 a 7:00 pm. En plataforma teams |
| La salud en la familia <ul style="list-style-type: none"> * Medidas de higiene para preservar la salud * Reforzar el sistema inmunológico * Alimentación y ejercicio | 29 de septiembre 2020 Hora: 6:00 a 7:00 pm. En plataforma teams |
| Organización familiar <ul style="list-style-type: none"> * Necesidades de los miembros de la familia * Horarios en casa delimitar tiempos de trabajo, estudio y otras actividades * Tareas quien hace que | 6 de octubre 2020 Hora: 6:00 a 7:00 pm. En plataforma teams |
| Balance emocional <ul style="list-style-type: none"> * Yo y mis emociones * Gimnasia emocional * Tiempo para mi | 13 de octubre 2020 Hora: 6:00 a 7:00 pm. En plataforma teams |



| | |
|---|--|
| <p>Nuevo tejido social como enfrentar el cambio</p> <ul style="list-style-type: none">* El cambio desde la mirada de la neurociencia tomando como referencia a Joe Dispenza.* Miedo al cambio desde el enfoque de PNL* La adaptación desde el enfoque espiritual. | <p>20 de octubre 2020</p> <p>Hora: 6:00 a 7:00 pm. En plataforma teams</p> |
| <p>Gratitud, Colaboración, Servicio</p> <ul style="list-style-type: none">* Reto de 21 días de Gratitud, Colaboración y Servicio | <p>27 de octubre 2020</p> <p>Hora: 6:00 a 7:00 pm En plataforma teams</p> |
| <p>Iglesia y misión Católica. Practico la humildad para la compasión</p> <ul style="list-style-type: none">* Que busca la iglesia católica* Humildad* Compasión | <p>3 de noviembre 2020</p> <p>Hora: 6:00 a 7:00 pm En plataforma teams</p> |
| <p>Retiro espiritual</p> <ul style="list-style-type: none">* Caridad cristiana,* Indiferencia,* Obras de Misericordia,* Caridad | <p>10 de noviembre 2020</p> <p>Hora: 6:00 a 7:30 pm. En plataforma teams</p> |
| <p>Acción social</p> <ul style="list-style-type: none">* Cadena de favores con mi familia | <p>17 de noviembre 2020</p> <p>Hora: 6:00 a 7:00 pm. En plataforma teams</p> |
| <p>Acción social</p> <ul style="list-style-type: none">* Encuentro parroquial | <p>24 de noviembre 2020</p> <p>Hora: 6:00 a 7:00 pm. En plataforma teams</p> |
| <p>Rosario viviente dedicado a la Nuestra Señora de los Remedios</p> <ul style="list-style-type: none">* Coronilla dedicada a Nuestra Señora de los Remedios | <p>25 de mayo de 2021</p> <p>Hora: 6:00 a 6:30 pm. En plataforma</p> |



PROGRAMA ESCUELA PARA PADRES LA SALLE 2020 – 2021

TRABAJO PARA LA UNIDAD FAMILIAR

SECUNDARIA Y PREPARATORIA

Objetivo: formar a las madres, padres de familia y tutores en el desarrollo de habilidades en seis dimensiones la personal, familiar, emocional, social, moral y espiritual para retomar su papel como principales educadores de las niñas, niños y jóvenes de nuestra comunidad.

Total de sesiones: 11 sesiones incluye Proyecto de impacto social de Escuela para padres, retiro espiritual y Rosario viviente dedicado a Nuestra Señora de los Remedios.

La duración de los talleres es de una hora, el retiro espiritual es de hora y media a través de la plataforma de Teams, se tiene acceso al chat, se deja un espacio para preguntas, dudas o aportaciones lo que permite un intercambio ameno en el grupo.

| Taller | Fecha y hora |
|--|---|
| Presentación del Programa Escuela para Padres e integración <ul style="list-style-type: none">* Oración* Bienvenida* Descripción de los temas que vamos a ver | 14 de enero 2021 Hora: 6:00 a 7:00 pm. En plataforma teams |
| Redescubre tu esencia: Mirar hacia dentro de la persona <ul style="list-style-type: none">* Mis cualidades* Mis defectos* Mis sueños | 21 de enero 2021 Hora: 6:00 a 7:00 pm. En plataforma teams |
| Adaptación de la familia ante cambios en la adolescencia <ul style="list-style-type: none">* Manejo del tiempo libre* Uso supervisado de las TIC's y Redes sociales* Acompañar en su entorno, circunstancias, crisis | 28 de enero 2021 Hora: 6:00 a 7:00 pm. En plataforma teams |
| Enfermedad dolor y muerte como enfrentarlo en la familia <ul style="list-style-type: none">* Sentido del dolor y de la muerte* Carta a la vida | 4 de febrero 2021 Hora: 6:00 a 7:00 pm. En plataforma teams |



| | |
|---|--|
| Trastornos alimenticios Experiencia de un caso <ul style="list-style-type: none">* El papel de la familia en trastornos alimenticios* Análisis de caso* Apoyo de especialistas | 11 de febrero 2021 Hora: 6:00 a 7:00 pm. En plataforma teams |
| Ansiedad la nueva depresión <ul style="list-style-type: none">* Reto 21 días para calmar la ansiedad | 18 de febrero 2021 Hora: 6:00 a 7:00 pm. En plataforma teams |
| La esencia del cristianismo. Liberación de la culpa camino al perdón <ul style="list-style-type: none">* Ocho pasos para discernir lo que pasa en tu corazón* Manejo de la culpa | 25 de febrero 2021 Hora: 6:00 a 7:00 pm. En plataforma teams |
| Retiro espiritual <ul style="list-style-type: none">* Caridad cristiana | 4 de marzo 2021 Hora: 6:00 a 7:30 pm. En plataforma teams |
| Acción social <ul style="list-style-type: none">* Actividades lúdicas, recreativas a través de plataforma | 11 de marzo 2021 Hora: 6:00 a 7:30 pm. En plataforma teams |
| Acción social <ul style="list-style-type: none">* La oración* Ramillete espiritual dedicado al sector salud | 18 de marzo 2021 Hora: 6:00 a 7:30 pm. En plataforma teams |
| Rosario viviente dedicado a la Nuestra Señora de los Remedios <ul style="list-style-type: none">* Coronilla dedicada a Nuestra Señora de los Remedios | 25 de mayo de 2021 Hora: 6:00 a 6:30 pm. En plataforma teams |