



Resumen Taller 82: ENFERMEDAD, DOLOR MUERTE

El sufrimiento, el dolor y la enfermedad pueden convertirse en paz y alegría si se le encuentra un sentido.

¿Cómo se podrá conseguir?

La ayuda profesional es importante y necesaria pero el trabajo personal y la decisión de ser felices, es fundamental y solo teniendo consciencia de ello la persona puede hacerse aliado del dolor. Este sin duda se puede convertir en el mayor reto de la persona que sufre o que tiene una enfermedad.

Sufrir sin sentido puede ser una expresión real del verdadero dolor, pero si se le da un sentido trascendente, el sufrimiento puede alcanzar su mayor expresión ante la enfermedad, por eso el anhelo y la esperanza de ser curados se transforma en una moral elevada. Es por ello que se debe sembrar en las familias y en los médicos una cultura del sentido del sufrimiento para los enfermos y para toda la sociedad.

Enfermedad

Es cualquier estado donde hay un deterioro de la salud del organismo humano. La enfermedad implica el debilitamiento del sistema natural y de defensa del organismo que regulan el medio interno. Es la suspensión del funcionamiento normal de nuestro cuerpo o de nuestra mente.

Ante la enfermedad de un ser querido, el ser humano se aqueja y puede causar dolor, porque estamos acostumbrados a que los órganos funcionen normalmente y al fallar limita a la persona y de alguna manera manda una señal de alerta de la falla orgánica. La familia atiende al enfermo y se reorganiza y cambia su rutina para satisfacer las necesidades de sus miembros.

La enfermedad de alguna manera es un aviso de que la persona va perdiendo salud, quizá movilidad, o habilidades, es cuando el dolor del enfermo conmueve a la familia y prepara para aceptar la partida del ser querido, la enfermedad en muchos casos es el espacio para despedirse, y acompañar para una partida digna.

Dolor

El dolor es una sensación desagradable que aqueja el cuerpo, la mente y el espíritu. Como no sentirlo cuando llega una enfermedad o la muerte. El dolor acalla los sentimientos, apaga la esperanza y estimula el habla o el silencio, dos realidades que transitan de la salud a la enfermedad, de la vida a la muerte.

El dolor es una experiencia personal, pudiéndose manifestar por estados de humor cambiante: insomnio, pérdida de apetito, energía, estrés, entre otras. El dolor funciona como un escudo protector ante la enfermedad o la muerte. La transformación personal y de



relación con el otro a pesar del sufrimiento y el dolor le da un sentido a la vida y una sensación de significado.

Muerte

En la tradición judeocristiana es el término de una etapa y el inicio de la vida eterna; si en esta vida hay una certeza es que todos vamos a morir, algunos antes que otros, sin embargo esa ausencia del ser querido nos causa dolor. La muerte se puede presentar en diferentes formas, pero no sabemos el día, ni la hora. Es diferente la postura ante una muerte repentina, o a una muerte tras una larga enfermedad.

En nuestras tradiciones se celebra el día de muertos con altares y ceremonias a lo largo del país y fuera de él en donde se recuerda a los que se adelantaron

Como enfrentarlo en familia

La familia ocupa un lugar primordial, la cual transita por una serie de sensaciones, emociones y desgaste físico ante la enfermedad o la preparación hacia la muerte. Produciendo culpa en la gran mayoría de las ocasiones por el deterioro y el sufrimiento de la enfermedad.

La intervención terapéutica resulta indispensable, creando un espacio sanador justo para acompañar el dolor y sufrimiento. El contacto humano es lo que sana y esa relación es la que genera procesos transformadores.

Es en el dolor compartido, donde se podrá encontrar sentido y esperanza a lo que se vive, el sufrimiento se hace ligero y la parte interna se tranquiliza al recibir el cariño de los seres queridos.

Finalmente es un proceso de cambio, que va dando respuestas adaptativas en el intento de preservar la fragmentación del ser.

“No es fuerte el que no necesita ayuda,
sino el que tiene el valor de pedirla cuando la necesita.”

PADRES