



Resumen Taller 11: FORMACIÓN DE LA RESPONSABILIDAD: MIS TAREAS EN CASA.

En esta ocasión vamos a ver que la responsabilidad es la cualidad que profesan las personas que ponen atención en lo que hacen y deciden, esto implica libertad y compromiso. Es importante que el niño sepa que sus actos tienen consecuencias antes de llevar a cabo alguna tarea, al realizar esa tarea tenemos que revisar que la cumpla hasta el final con un trabajo bien hecho.

Yo les preguntaría como sabes si tu hijo es responsable? La responsabilidad es una acción que se aprende con la práctica.

Y **¿desde qué edad educo la responsabilidad?**, desde bebés, que ellos vayan sintiendo que hay un tiempo para jugar y hay un tiempo para trabajar, así el niño se va dando cuenta de que hay cosas que él hace en el juego, pero también hay ciertos esquemas de disciplina.

¿Cuál es la mejor forma de practicar la responsabilidad? pasar tiempo con ellos y que nos vean haciendo una tarea. Desde pequeños nos acompañan, al principio nos observan, y en ocasiones se animan a interactuar con nosotros aquí es importante dejar que ellos realicen algunas de las tareas, dale el trapo, el utensilio para que él también realice el trabajo.

De los 4 a los 6 años: es importante establecer el reglamento de casa con normas, consecuencias, encargado y evaluación.

De los 6 a 12 años: además de las actividades que son para sí mismo, empieza a realizar actividades que también beneficien a otros miembros de la familia con la finalidad de aprender a dar, y a salir del egocentrismo.

De los 12 a los 15 años: pasa de niño a adolescente hay que recordar que el objetivo educativo de esta etapa es que aprenda a ser independiente, administrar el dinero para cosas que le gustan, pero también para cosas necesarias. Puedes motivar el ahorro teniendo un objetivo claro por ejemplo comprar unos tenis, una playera y guardar el ahorro de cada semana hasta completar el monto necesario para ello.

De los 15 a los 18 años: esta es una etapa en la que tienen a su cargo un sinnúmero de responsabilidades, verifica que sepa que el dinero sirva para cosas necesarias de casa, que se encargue de hacer algunos pagos de los servicios de casa. Sigue motivando el ahorro con un objetivo claro y más complejo por ejemplo ahorrar para irse de campamento de idiomas en vacaciones. Seguir las normas de casa, cuidar su integridad física y moral, hacer las compras de casa, buscar un trabajo en vacaciones y pedir los permisos con anticipación que sepa que es su responsabilidad.

Pistas para involucrar a los niños en las tareas de casa

- Enséñale como se hace
- Ayúdale a hacerlo
- Permite que lo haga solo y si es necesario rectifica
- Cuando ya sepa cómo hacerlo, permite que lo haga solo
- Dale responsabilidades de acuerdo a su edad



¿Cómo educo la responsabilidad?

- Menciona lo que esperas de ellos
- Establece normas de acuerdo a su edad
- Asigna una tarea simple al comienzo y luego otras
- Explícale paso a paso lo que debe de hacer
- Al principio acompáñalo a realizar la tarea
- Explica las consecuencias en caso de que no se cumpla
- Premia o expresa elogios con palabras y con afecto

Tareas para niños de 0 a 6 años

- Recoger sus juguetes
- Poner la ropa sucia en el bote
- Poner la basura en su lugar
- Ayudar a poner la mesa
- Despertar de buen humor
- Vestirse solo
- Lavarse los dientes
- Ir al baño solo



Tareas para niños de 6 a 12 años

- Aprende a doblar ropa
- Arreglar y limpiar su cuarto
- Preparar su mochila
- Cuidar las cosas que están a su cargo (útiles, uniforme, mascota)
- Limpiar superficies como la mesa
- Lavar los trastes
- Preparar comidas sencillas como ensalada o Sandwich



Tareas para adolescentes de 12 a 15 años

- Cumplir con sus tareas escolares
- Limpiar su habitación
- Limpiar los baños
- Lavar la ropa
- Aprender a planchar su ropa
- Lavar el coche
- Cuidar a la mascota
- Limpiar el jardín
- Cuidar su comportamiento tanto dentro como fuera de casa



Tareas para jóvenes de 15 a 18 años

- Seguir las normas de casa
- Cuidar su integridad física y moral
- Hacer las compras de la casa
- Hacer pago de servicios de casa
- Buscar trabajo en vacaciones
- Apoyar en el mantenimiento del coche
- Aprender a coser
- Apoyar en el cuidado de las personas mayores
- Cuidar al hermano menor
- Pedir permiso con anticipación



PADRES